

| SIGNATURE PROGRAM

# Intu*ESSENCE*

EIN ZWEIJÄHRIGER WEG ZUR SCHULUNG INTUITIVER WAHRNEHMUNG

**ALEXANDRA SORGENICHT**  
INTUITION UND INTUITIVES LEBEN



INTUITIVE INTELLIGENZ

DER WEG

DIE METHODIK

INTUITIVE HUMAN

DEIN INVEST

KONTAKT | BERATUNG

Intu*ESSENCE*

EIN ZWEIJÄHRIGER WEG ZUR SCHULUNG INTUITIVER WAHRNEHMUNG

## IntuESSENCE

Ein zweijähriger Weg zur Schulung  
intuitiver Wahrnehmung

Intuitive Wahrnehmung ist da, bevor sie erklärt werden kann. Sie zeigt sich als ein Wissen, das nicht hergeleitet ist, als ein Erkennen, das schneller ist als der Gedanke. Für viele bleibt diese Wahrnehmung beiläufig.

Sie taucht auf – und wird übergangen.

Gleichzeitig wird genau diese Form von Wahrnehmung in den meisten Kontexten relativiert, mit direkten Konsequenzen: Entscheidungen basieren auf Interpretation statt auf Klarheit, Dynamiken werden zu spät erkannt und Führung verliert Orientierung.

IntuESSENCE setzt genau hier an.

Intuition ist keine diffuse Eingebung. Sie ist eine Form von Wahrnehmung, die sich von emotionaler Reaktion, gedanklicher Interpretation und Projektion unterscheiden lässt. Diese Unterscheidung ist trainierbar. Nicht durch Verstehen, sondern durch wiederholte, überprüfbare Erfahrung. Und sie entscheidet darüber, ob du siehst, was geschieht – oder darauf reagierst.

Intuition wirkt. In Entscheidungen, in Beziehungen und in der Art, wie Menschen führen. Sie bestimmt, ob du reagierst – oder orientierst. Wenn Wahrnehmung präziser wird, verändert sich Handlung. Entscheidungen werden eindeutiger, Beziehungen klarer und Führung entsteht aus Orientierung, nicht aus Kontrolle.

INTUITIVE  
INTELLIGENZ

IntuESSENCE ist ein zweijähriges Training, in dem Wahrnehmung systematisch geschärft und in Entscheidung und Handlung verankert wird. Es ist kein punktuelleres Lernen, sondern ein Prozess, in dem Wahrnehmung zur Grundlage von Orientierung wird.

Die Entwicklung intuitiver Wahrnehmung verläuft nicht linear. Am Anfang steht nicht Sicherheit, sondern Differenzierung. Die zentrale Frage ist nicht, was wahrgenommen wird, sondern was davon tatsächlich Wahrnehmung ist – und was aus Emotion, Projektion oder Interpretation entsteht. Diese Unterscheidung entsteht nicht durch Erklärung, sondern durch Erfahrung. Mit der Zeit verändert sich die Qualität der Aufmerksamkeit. Wahrnehmung wird ruhiger, feiner und präziser. Situationen werden nicht mehr interpretiert, sondern erfasst.

DER WEG

Die Arbeit folgt einer klaren Struktur:  
Wahrnehmen, Unterscheiden, Überprüfen, in Beziehung bringen und Handeln. Im Zentrum steht die Fähigkeit, verschiedene Ebenen von Wahrnehmung auseinanderzuhalten – körperliche Information, emotionale Resonanz, gedankliche Interpretation und intuitive Erkenntnis. Diese Differenzierung ist die Grundlage von Klarheit und damit die Grundlage verlässlicher Entscheidungen.

Ein zentraler Teil dieser Arbeit zeigt sich im Kontakt mit anderen. Was unausgesprochen ist, wird erkennbar, Dynamiken werden sichtbar, bevor sie formuliert sind. Nicht als Interpretation, sondern als direkte Wahrnehmung.

Das verändert, wie Entscheidungen getroffen werden und wie Führung entsteht.

DER WEG

Diese Arbeit ist aus über zwei Jahrzehnten Praxis entstanden – in der Begleitung von Menschen, in Gruppen und in organisationalen Kontexten. Nicht als theoretisches Modell, sondern als präzise entwickelte Form von Wahrnehmungsarbeit.

IntuESSENCE richtet sich an Menschen, die Verantwortung tragen, Entscheidungen treffen, Prozesse gestalten oder andere begleiten und die erkennen, dass analytisches Denken allein nicht ausreicht. Sie haben Momente erlebt, in denen ihre Wahrnehmung weiter ging als erklärbar war, und sind bereit, diese Fähigkeit präzise zu entwickeln.

Das Training kann mit einer Zertifizierung als Intuitive Human Method Practitioner abgeschlossen werden.

*DIE  
METHODIK*

IntuESSENCE führt nicht zu einer neuen Identität.  
Es entwickelt eine Fähigkeit, auf der Orientierung entsteht  
– in der eigenen Wahrnehmung, im Kontakt mit anderen  
und im Umgang mit komplexen Situationen.

Wenn du dich in diesem Text wiedererkennst, entsteht der  
nächste Schritt meist nicht aus Überlegung, sondern aus  
Klarheit.

Dann geht es nicht mehr darum, ob du teilnehmen solltest,  
sondern darum, ob du bereit bist, klar zu sehen, was du  
bisher übergangen hast.

Der Einstieg beginnt mit einem persönlichen Gespräch.

[TERMIN VEREINBAREN](#)

INTUITIVE  
HUMAN

## TERMIN VEREINBAREN

Für die Buchung bieten wir dir verschiedene Optionen an:

**IntuESSENCE | Early Bird: 19.900 € brutto**

Einmalige Gesamtzahlung bei Buchung und Zahlung bis zum 01.06.2026 mit einer Ersparnis von 3.900 €.

**IntuESSENCE | Sichere deinen Platz: 5.000 € brutto**

Anzahlung von 5.000 € direkt bei Buchung mit einer Restzahlung von 18.800 € inkl. USt zum 01.10.26 (nicht in Verbindung mit Early Bird)

**IntuESSENCE | Gesamtbuchung: 23.800 € brutto**

Einmalige Gesamtzahlung inkl. 3-monatige Mitgliedschaft für INTUITIVES LEBEN (Wert: 590€)

Ratenzahlung über 24 Monate nach einmaliger Anzahlung auf Anfrage möglich.

*DEIN  
INVEST*

**ALEXANDRA SORGENICHT**  
INTUITION UND INTUITIVES LEBEN

# Intu*ESSENCE*

STARTET IM HERBST 2026

Das Training wird von Alexandra Sorgenicht  
persönlich geleitet.

TERMIN VEREINBAREN

[hello@alexandrasorgenicht.com](mailto:hello@alexandrasorgenicht.com)

